

POLITYKA PRYWATNOŚCI

I Postanowienia ogólne

1. Wyrazom pisany wielką literą, a niezdefiniowanym poniżej nadano znaczenie jak w Regulaminie Strony Internetowej dostępnej pod adresem: <https://mackowiakdominik.pl/regulamin>
2. Niniejszy dokument określa zasady przetwarzania i ochrony danych osobowych Użytkowników Strony Internetowej dostępnej pod adresem <https://mackowiakdominik.pl/docs/Polityka-Prywatnosci.pdf>
3. Administratorem danych osobowych (**Dane Osobowe**) Użytkowników Strony internetowej <https://mackowiakdominik.pl> jest Dominik Maćkowiak prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą MD Fitness Dominik Maćkowiak wpisany do rejestru przedsiębiorców Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez ministra właściwego ds. gospodarki pod adresem: ul. Budziszyska, nr 32, lok. 2, 59 – 300 Lubin, NIP: 6922523407, REGON: 385849984.
4. Kontakt z Administratorem możliwy jest za pośrednictwem poczty elektronicznej: podopieczni.mackowiak@gmail.com oraz pod numerem telefonu: 694411454.
5. Inspektorem Danych Osobowych Użytkowników Strony internetowej <https://mackowiakdominik.pl> jest Dominik Maćkowiak prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą MD Fitness Dominik Maćkowiak wpisany do rejestru przedsiębiorców Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez ministra właściwego ds. gospodarki pod adresem: ul. Budziszyska, nr 32, lok. 2, 59 – 300 Lubin, NIP: 6922523407, REGON: 385849984.
6. Kontakt z Inspektorem Danych Osobowych możliwy jest za pośrednictwem poczty elektronicznej: podopieczni.mackowiak@gmail.com oraz pod numerem telefonu: 694411454.
7. Dane Osobowe, o których mowa w Polityce Prywatności to informacje o zidentyfikowanej lub możliwej do zidentyfikowania osobie fizycznej, której dane dotyczą, tj. takiej, którą można bezpośrednio lub pośrednio zidentyfikować.
8. Usługodawca przetwarza Dane Osobowe, osób których dotyczą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności prawa polskiego oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem Danych Osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, RODO).
9. Przetwarzanie, w rozumieniu Polityki Prywatności oznacza operację lub zestaw operacji wykonywanych na Danych Osobowych lub zestawach Danych Osobowych w sposób zautomatyzowany lub niezautomatyzowany, taką jak zbieranie, utrwalanie, organizowanie, porządkowanie, przechowywanie, adaptowanie lub modyfikowanie, pobieranie, przeglądanie.

II Zakres i cel zbieranych danych

1. Dane Osobowe przetwarzane są przez Usługodawcę w celu umożliwienia korzystania z funkcjonalności Strony internetowej, w tym automatycznie podczas korzystania ze Strony internetowej, tj. w celu:
 - a) Rejestracji na Stronie internetowej,
 - b) zawierania umów za pośrednictwem lub dostępnych na Stronie internetowej, w szczególności składania i realizacji zakupu Produktu lub Usługi,
 - c) wypełniania zobowiązań Usługodawcy, w szczególności reklamacyjnych dotyczących zawartych na Stronie internetowej lub za pośrednictwem Strony internetowej umów oraz funkcjonowania Strony internetowej,
 - d) przygotowania i przedstawiania dopasowanych do zainteresowań i potrzeb osób, których Dane Osobowe dotyczą reklam oraz ofert i otrzymywania informacji handlowej, w szczególności przesyłania przez Usługodawcę na wskazany przez Użytkownika adres poczty elektronicznej zamówionego Newslettera (**Newsletter**), przypadku osób, które wyraziły na to odpowiednią zgodę i wyłącznie w zakresie określonym taką zgodą,

- e) podejmowania w stosunku do Użytkownika zautomatyzowanych decyzji w indywidualnych przypadkach, w tym decyzji opartych o profilowanie - wyłącznie w przypadku wyrażenia zgody na takie działanie.
- 2. W celu Rejestracji na Stronie internetowej – przetwarzane są następujące, dobrowolnie wskazane Dane Osobowe – imię i nazwisko, adres e-mail, numer telefonu kontaktowego, adres, Kraj, IP, pliki cookies.
- 3. W celu zawierania umów za pośrednictwem lub dostępnych na Stronie internetowej przetwarzane są następujące Dane Osobowe – imię i nazwisko, adres (kraj, ulica, numer domu, miejscowość wraz z kodem pocztowym), numer telefonu kontaktowego oraz adres e – mail, rozmiar Produktu, adres IP, pliki cookies w przypadku zakupu Produktu, a dodatkowo: płeć, masa ciała, obwody ciała, wzrost, data urodzenia, cel diety, informacje o aktywności fizycznej, rodzaju wykonywanej pracy, porach snu. Pytania żywieniowe w skład których wchodzi: częstotliwość pojawiania się dań mięsnych, rybnych, mlecznych, pszennych, alkoholu. Akcesoria jakimi dysponuje oraz sklep spożywczy w którym najczęściej robi zakupy. Pytania dotyczące zdrowia jak: alergie na pokarm, antykoncepcja hormonalna, problemy gastryczne, energia między posiłkami. Pytania z zakresu wywiadu treningowego, obejmują: stan zdrowia oraz dolegliwości lub przebyte urazy, poziom aktywności, dni tygodnia w których mogą odbyć się treningi, doświadczenie treningowe, zapytanie o aktualny plan treningowy, aktualne miejsce treningów, jaki był dotychczasowy cel treningowy, czy była styczność z trenerem personalnym oraz jaki będzie cel treningu i gdzie będzie się odbywać. W przypadku zakupu Usługi, a także inne dane wskazane przez Usługodawcę na Stronie Internetowej lub w trakcie kontaktu z Konsumentem konieczne do realizacji zamówienia.
- 4. W celu sprawnego prowadzenia i funkcjonowania Strony internetowej oraz zapewniania bezpieczeństwa korzystania z niej, w tym dla ujawniania nadużyć, tworzenia raportów i analiz, i statystyk (zgodnie z usprawiedliwionym interesem prawnym) – przetwarzane są następujące, dobrowolnie wskazane Dane Osobowe m.in.: imię i nazwisko, adres (ulica, numer domu, miejscowość wraz z kodem pocztowym), numer telefonu kontaktowego oraz adres e – mail lub inne dane podane przez Usługodawcę na Stronie Internetowej lub w trakcie kontaktu z Konsumentem.
- 5. W celu wypełniania zobowiązań Usługodawcy, w szczególności reklamacyjnych dotyczących zawartych za pośrednictwem Strony internetowej umów oraz funkcjonowania Strony internetowej – przetwarzane są następujące, dobrowolnie wskazane Dane Osobowe m.in. imię, nazwisko, e-mail, telefon, adres (ulica, numer domu, miejscowość wraz z kodem pocztowym), numer rachunku bankowego oraz adres IP, pliki cookies,
- 6. W celu przygotowania i przedstawiania dopasowanych do zainteresowań i potrzeb osób, których Dane Osobowe dotyczą reklam oraz ofert i otrzymywania informacji handlowej, w szczególności przesyłania przez Usługodawcę na wskazany przez Konsumenta adres poczty elektronicznej zamówionego Newslettera pod warunkiem zapisania się do Newslettera oraz podejmowania zautomatyzowanych decyzji, w tym opartych o profilowanie w przypadku wyrażenia zgody na takie działania – przetwarzane są m.in. następujące Dane Osobowe: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, e-mail, telefon, adres (ulica, numer domu, miejscowość wraz z kodem pocztowym), adres IP, pliki cookies, numer i przedmiot zamówienia, historia zamówień, wyszukiwane hasła, częstotliwość i czas korzystania ze Strony internetowej, informacje dotyczące dokonywanych interakcji.
- 7. Podanie Danych Osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do zawarcia i realizacji zawartej umowy.

III Podstawa prawna przetwarzania Danych Osobowych

- 1. Podstawą prawną przetwarzania Danych Osobowych są:
 - a) zgoda osoby, której Dane Osobowe dotyczą na ich przetwarzanie;
 - b) niezbędność do wykonania umów zawieranych za pośrednictwem Strony internetowej, lub do podjęcia działań wnioskowanych przez osobę, której Dane Osobowe dotyczą przed zawarciem umowy;
 - c) niezbędność do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Usługodawcy;

- d) prawnie uzasadnione interesy realizowane przez Usługodawcę lub przez stronę trzecią, którymi są operatorzy płatności elektronicznych lub inne realizowane w związku z zawieraną umową lub funkcjonalnością Strony internetowej.

IV Okres przetwarzania Danych Osobowych

1. Dane Osobowe zbierane na Stronie internetowej będą przechowywane w celach rozliczeniowych maksymalnie przez okres wynoszący 5 lat, licząc od końca roku kalendarzowego, w którym upłynął termin płatności podatku związany z umową zawartą za pośrednictwem Strony internetowej. W pozostałym zakresie uzasadnionym celami przetwarzania Dane Osobowe będą przechowywane tak długo, jak istnieć będzie podstawa prawna ich przetwarzania, chyba, że obowiązujące przepisy prawa wymagałyby dłuższego okresu ich przechowywania, np. dla wykorzystania w postępowaniach dotyczących funkcjonowania Strony internetowej.
2. Z końcem okresu przechowywania Dane Osobowe zostaną usunięte lub zanonimizowane.

V Dobrowolność podania Danych Osobowych

1. Podanie Danych Osobowych jest dobrowolne, ale konieczne dla realizowania jednego lub większej ilości celów przetwarzania Danych Osobowych, których Usługodawca nie będzie mógł zrealizować w przypadku niepodania Danych Osobowych, odpowiednio dla jednego z celów lub większej ich ilości, zdefiniowanych w pkt. II powyżej.

VI Profilowanie Danych Osobowych

1. Dane Osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym profilowane do czego wykorzystywane są m.in. informacje o zakupach, działaniach w kanałach sprzedaży Usługodawcy oraz dane socjodemograficznych w celu dostosowania informacji marketingowych do indywidualnych preferencji.
2. Wyrażenie zgody na podejmowanie zautomatyzowanych decyzji w indywidualnych przypadkach, w tym decyzji opartych o profilowanie, jest dobrowolne.

VII Cookies

1. Usługodawca informuje, że podczas korzystania ze Strony internetowej Dane Osobowe zbierane są również automatycznie w logach systemowych Strony internetowej, przez pliki Cookies.
2. Usługodawca informuje, że od momentu połączenia się Użytkownika ze Stroną internetową, w logach systemowych Strony internetowej pojawia się informacja o numerze (w tym IP) i rodzaju urządzenia końcowego Użytkownika, z którego Użytkownik łączy się z Stroną internetową. Usługodawca informuje, że zgodnie z prawem przetwarza również dane dotyczące numeru (w tym IP) i rodzaju urządzenia końcowego Użytkownika, a także czasu połączenia Użytkownika ze Stroną internetową oraz inne dane eksploatacyjne dotyczące aktywności Użytkownika na Stronie internetowej. Opisane dane przetwarzane są w celach technicznych dla dostosowania Strony internetowej do potrzeb Użytkowników oraz do zbierania ogólnych informacji statystycznych dotyczących funkcjonowania Strony internetowej.
3. Usługodawca wykorzystuje pliki typu Cookies w celu gromadzenia informacji związanych z korzystaniem ze Strony internetowej przez Użytkownika. Pliki typu Cookies to dane informatyczne, w szczególności niewielkie pliki tekstowe, zapisywane i przechowywane na urządzeniach za pośrednictwem których Użytkownik, korzysta ze Strony internetowej, które umożliwiają:
 - a) dostosowanie i optymalizację Strony internetowej do potrzeb Użytkowników,
 - b) personalizację przekazów marketingowych,
 - c) zapewnienie bezpieczeństwa i niezawodności działania Strony internetowej.
4. Na stronie internetowej wykorzystywane są Cookies sesyjne, ulegające skasowaniu po zamknięciu okna przeglądarki internetowej, jak i Cookies trwałe, zapisywane na określony czas w urządzeniach, za pośrednictwem których Użytkownik korzysta ze Strony internetowej.
5. Użytkownik może samodzielnie i w każdym czasie zmienić ustawienia dotyczące plików Cookies, określając warunki ich przechowywania i uzyskiwania dostępu przez pliki Cookies do

urządzenia Użytkownika. Zmiany ustawień, o których mowa w zdaniu poprzednim, Użytkownik może dokonać za pomocą ustawień przeglądarki internetowej lub za pomocą konfiguracji usługi. Ustawienia te mogą zostać zmienione w szczególności w taki sposób, aby blokować automatyczną obsługę plików Cookies w ustawieniach przeglądarki internetowej bądź informować o każdorazowym zamieszczeniu Cookies na urządzeniu Użytkownika. Szczegółowe informacje o możliwości i sposobach obsługi plików Cookies dostępne są w ustawieniach oprogramowania (przeglądarki internetowej) Użytkownika.

6. Użytkownik może w każdej chwili usunąć pliki Cookies korzystając z dostępnych funkcji w przeglądarce internetowej, której używa.
7. Ograniczenie stosowania plików Cookies, może wpłynąć na niektóre funkcjonalności dostępne na Stronie internetowej.
8. Na Stronie internetowej wykorzystywane są również Cookies zamieszczane przez partnerów Usługodawcy, umożliwiające personalizację działalności reklamowej i rozliczanie jej efektów. Polityka Prywatności nie reguluje sposobu wykorzystywania plików Cookies przez podmioty trzecie. Więcej informacji o nich może być dostępnych na poszczególnych stronach partnerów Usługodawcy.
9. Niektóre podstrony Strony internetowej oraz inne środki komunikacji z Użytkownikiem mogą zawierać tzw. „web beacons” (tzw. elektroniczne obrazki, zwane również jako puste gify). Web Beacons pozwalają na otrzymanie informacji takich jak np. adres IP, komputera, na który załadowana została strona, na której Web Beacon został zamieszczony, numer URL strony, czas załadowania strony, rodzaj przeglądarki, jak również informacje zawarte w Cookies, w celu oceny efektywności reklam.

VIII Prawa i obowiązki Usługodawcy

1. Usługodawca zastrzega sobie prawo ujawnienia wybranych Danych Osobowych właściwym organom władzy bądź osobom trzecim, które zgłoszą żądanie udzielenia takich informacji, w oparciu o odpowiednią podstawę prawną, zgodnie z przepisami obowiązującego prawa.
2. Usługodawca oświadcza, że może powierzyć przetwarzanie Danych Osobowych, na podstawie pisemnej umowy zawartej zgodnie z obowiązującymi przepisami podmiotom świadczącym na rzecz Usługodawcy usługi: hostingu, administracji, księgowości, współpracownikom utrzymywania oraz zarządzania Stroną internetową jak również usługi w zakresie optymalizacji przekazu oraz zarządzania kampaniami promocyjnymi - przy czym takie podmioty przetwarzają dane na podstawie umowy z Administratorem i wyłącznie zgodnie z poleceniami Administratora.
3. Usługodawca oświadcza, że może powierzyć przetwarzanie Danych Osobowych Użytkowników podmiotom świadczącym na rzecz Usługodawcy lub bezpośrednio Konsumenta usługi w zakresie niezbędnym do korzystania ze Strony internetowej, w tym realizacji umów, w szczególności zamówienia, rozpatrzenia reklamacji oraz korzystania z usług finansowych dostępnych na podstawie pisemnej umowy zawartej zgodnie z obowiązującymi przepisami. Dane Osobowe Użytkowników mogą zostać powierzone w szczególności dostawcom, bankom, ubezpieczycielom, współpracownikom, instytucjom finansowym i ubezpieczeniowym – o ile będzie to niezbędne do realizacji celów przetwarzania danych.

IX Przetwarzanie Danych Osobowych przez Przetwarzających

1. Przetwarzający w rozumieniu Polityki Prywatności to podmioty, o których mowa w pkt. 2 i 3 działu poprzedzającego, które na zlecenie Usługodawcy przetwarzają Dane Osobowe.
2. Przetwarzający jest upoważniony i ma prawo do przetwarzania Danych Osobowych wyłącznie w celach i w zakresie określonych w Polityce Prywatności.
3. Dane Osobowe mogą być przetwarzane wyłącznie na terenie Polski, Państwa Członkowskiego Unii Europejskiej (UE) albo na terenie sygnatariusza Porozumienia Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG).
4. Przetwarzający przetwarza powierzone Dane Osobowe zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności Przetwarzający:
 - a) stosuje wymagane prawem środki techniczne i organizacyjne, w szczególności w zakresie bezpieczeństwa przetwarzania Danych Osobowych.

- b) stosuje środki zapewniające: 1) zdolność do ciągłego zapewnienia poufności, integralności, dostępności i odporności systemów i usług przetwarzania; 2) zdolność do szybkiego przywrócenia dostępności Danych Osobowych i dostępu do nich w razie incydentu fizycznego lub technicznego; 3) regularne testowanie, mierzenie i ocenianie skuteczności środków technicznych i organizacyjnych mających zapewnić bezpieczeństwo przetwarzania.
- c) stosuje środki zabezpieczenia Danych Osobowych na poziomie nie niższym niż stosowany przez Usługodawcę.
- 5. Przetwarzający może zmienić, usunąć lub zablokować przetwarzane Dane Osobowe, wyłącznie na polecenie Administratora danych. Jeśli osoba, której Dane Osobowe dotyczą zwróci się bezpośrednio do Przetwarzającego o zmianę lub usunięcie jej Danych Osobowych, Przetwarzający niezwłocznie, w terminie nie później niż 5 dni robocze, przekazuje taką prośbę Usługodawcy.
- 6. Przetwarzający nie powinien przetwarzać Danych Osobowych w celu innym niż wykonanie zobowiązań wskazanych w Polityce Prywatności. Przetwarzający nie może ujawniać Danych Osobowych osobom trzecim.
- 7. Przetwarzający jest odpowiedzialny wobec osoby, której Dane Osobowe dotyczą za szkody, które osoba ta może ponieść w rezultacie działania i zaniechania Przetwarzającego.

X Prawa i obowiązki osoby, której Dane Osobowe dotyczą

- 1. Każdy Konsument ma prawo:
 - a) dostępu do swoich Danych Osobowych, prawo do ich sprostowania, uzyskania kopii, usunięcia oraz prawo do przenoszenia danych oraz żądania ograniczenia ich przetwarzania.
 - b) wnieść sprzeciw wobec przetwarzania Danych Osobowych, cofnąć zgodę na przetwarzanie Danych Osobowych w jednym lub większej liczbie celów na jaki była udzielona, w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, a także prawo przeniesienia swoich Danych Osobowych.
- 2. W celu realizacji uprawnień, o których mowa w pkt. 1 a) niniejszego paragrafu należy wysłać e-mail na adres: podopieczni.mackowiak@gmail.com lub zadzwonić pod numer telefonu 694411454.
- 3. W celu realizacji uprawnień, o których mowa w pkt. 1 b) niniejszego paragrafu należy wysłać e-mail na adres: podopieczni.mackowiak@gmail.com wpisując w tytule słowo „sprzeciw” lub „cofnięcie zgody” i poinformować o sprzeciwie lub cofnięciu zgody lub wysłać pisemną informację o cofnięciu zgody na otrzymywanie informacji handlowej na adres Usługodawcy: ul. Budziszynska, nr 32, lok. 2, 59 – 300 Lubin z dopiskiem DANE OSOBOWE.
- 4. Jeżeli Konsument umieszcza na Stronie internetowej jakiegokolwiek Dane Osobowe innych osób (w tym ich imię i nazwisko, adres, numer telefonu lub e-mail), może to uczynić jedynie pod warunkiem nienaruszania przepisów obowiązującego prawa i dóbr osobistych tych osób.
- 5. Użytkownik uprawniony jest do korzystania z Danych Osobowych i treści udostępnionych przez inne osoby na Stronie internetowej wyłącznie w związku z korzystaniem ze Strony internetowej oraz za ich zgodą w sposób zgodny z przepisami obowiązującego prawa, chyba że uzyska zgodę od tych innych osób na przetwarzanie ich Danych Osobowych i ich treści w zakresie lub celu przewidzianymi Polityką Prywatności i wykraczającym poza korzystanie ze Strony internetowej.
- 6. Każdy Konsument ma prawo wnieść skargę do organu nadzorującego przetwarzanie Danych Osobowych (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych).
- 7. W celu skorzystania z powyższych praw należy skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych, o którym mowa w pkt. I.5 niniejszej Polityki Prywatności.

XI Zabezpieczenie Danych Osobowych

- 1. Usługodawca oświadcza, iż dokłada starań, aby zapewnić Użytkownikom wysoki poziom bezpieczeństwa w zakresie korzystania ze Strony internetowej i w tym celu:
 - a) stosuje wymagane prawem środki techniczne i organizacyjne, w szczególności w zakresie bezpieczeństwa przetwarzania Danych Osobowych;
 - b) stosuje środki zapewniające:

- I. zdolność do ciągłego zapewnienia poufności, integralności, dostępności i odporności systemów i usług przetwarzania;
 - II. zdolność do szybkiego przywrócenia dostępności Danych Osobowych i dostępu do nich w razie incydentu fizycznego lub technicznego;
 - III. regularne testowanie, mierzenie i ocenianie skuteczności środków technicznych i organizacyjnych mających zapewnić bezpieczeństwo przetwarzania.
2. Wszelkie zdarzenia mające wpływ na bezpieczeństwo przekazu informacji, danych, w tym również dotyczące podejrzenia udostępniania plików zawierających wirusy i innych plików o podobnym charakterze lub innych, aniżeli pliki mechanizmów destrukcyjnych należy zgłaszać Usługodawcy na konto e-mail: podopieczni.mackowiak@gmail.com.

XII Postanowienia końcowe

1. Niniejsza Polityka Prywatności jest na bieżąco weryfikowana oraz aktualizowana. Wszelkie zmiany niniejszej Polityki Prywatności spowodowane zmianami przepisów prawa lub związane ze zmianami oferty dostępnej na Stronie internetowej będą niezwłocznie komunikowane poprzez ogłoszenie na Stronie Internetowej lub za pośrednictwem poczty e – mail.
2. Na Stronie internetowej mogą znajdować się linki lub inne odnośniki prowadzące do zewnętrznych stron internetowych lub serwisów społecznościowych (np. Youtube, Facebook, Instagram). Usługodawca nie ma wpływu i nie odpowiada za sposób przetwarzania Danych Osobowych przez podmioty będące właścicielami tych portali. W przypadku przekierowania na zewnętrzne strony internetowe lub serwisy społecznościowe obowiązywać będą również polityki prywatności i cookies opublikowane przez administratorów zewnętrznych stron internetowych.
3. W sprawach nieuregulowanych w Polityce Prywatności mają zastosowanie przepisy prawa dotyczące przetwarzania Danych Osobowych, w tym RODO.